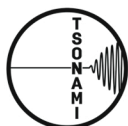


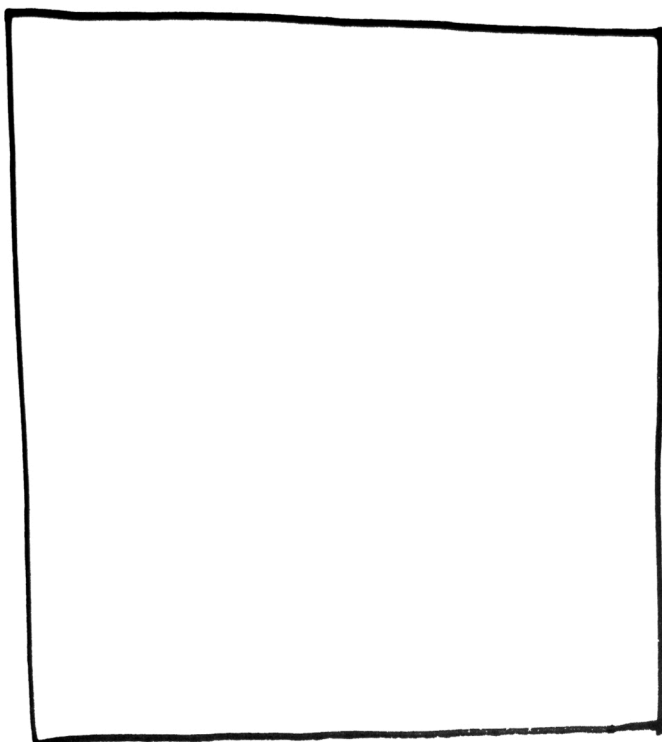
Puedes compartir tus diarios con nosotrxs al correo pasajes.radio@gmail.com

DIARIO DE ESCUCHA



RADIO PASAJES
Valparaíso, Cerro Barón | 2022
[@radiopasajes | http://radiopasajes.xyz](https://radiopasajes.xyz)

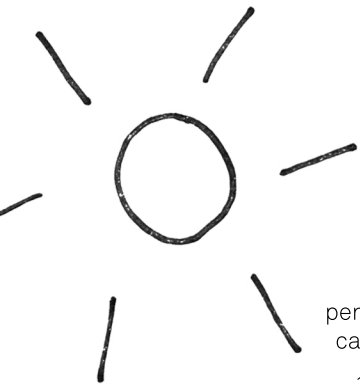
¿QUÉ PASARÍA SI VIVIÉRAMOS EN UN PLANETA SIN SONIDOS?



Si queremos empezar a ejercitar la escucha, una herramienta útil es contar a la mano con un **DIARIO DE ESCUCHA**; que no es más que un conjunto de papeles en los cuales anotar los sonidos y silencios que escuchamos, aquellos que nos llamen la atención, los pensamientos y reflexiones que nos despiertan, y cualquier otra idea que se nos ocurra a partir de la escucha. Podríamos decir que la escucha no es algo que se nos enseña, sin embargo, estamos a tiempo para decidir si practicarla y ejercitarla.

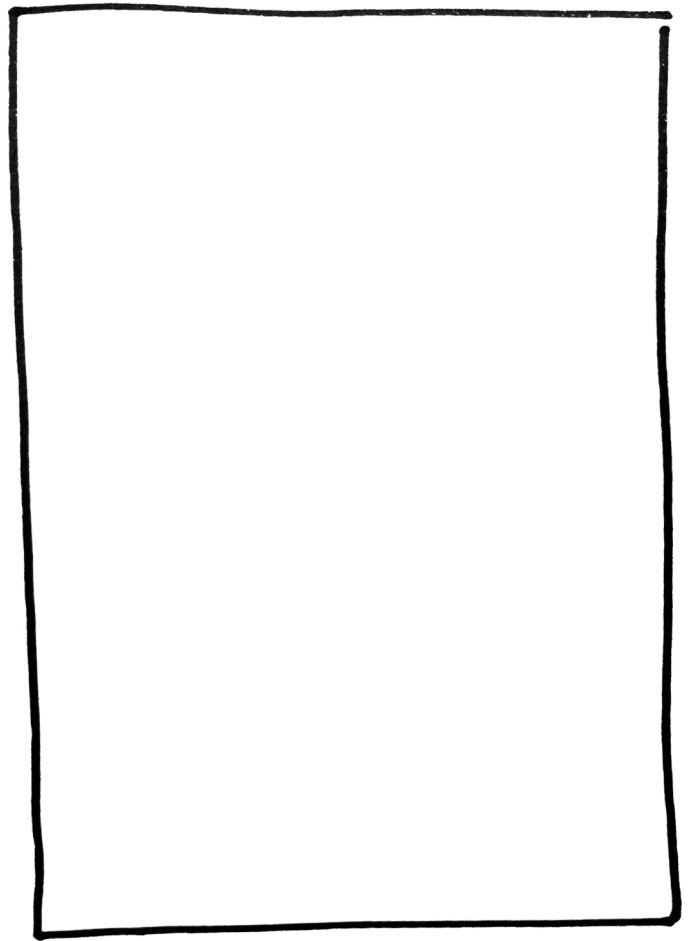
En las siguientes páginas, proponemos algunas preguntas que pueden ayudar a llevar un proceso de escucha más atento, y que al mismo tiempo contribuya a ejercitar nuestra memoria viva, personal y colectiva.

¿CUÁL ES EL PRIMER
SONIDO QUE ESCUCHASTE
AL DESPERTAR?*



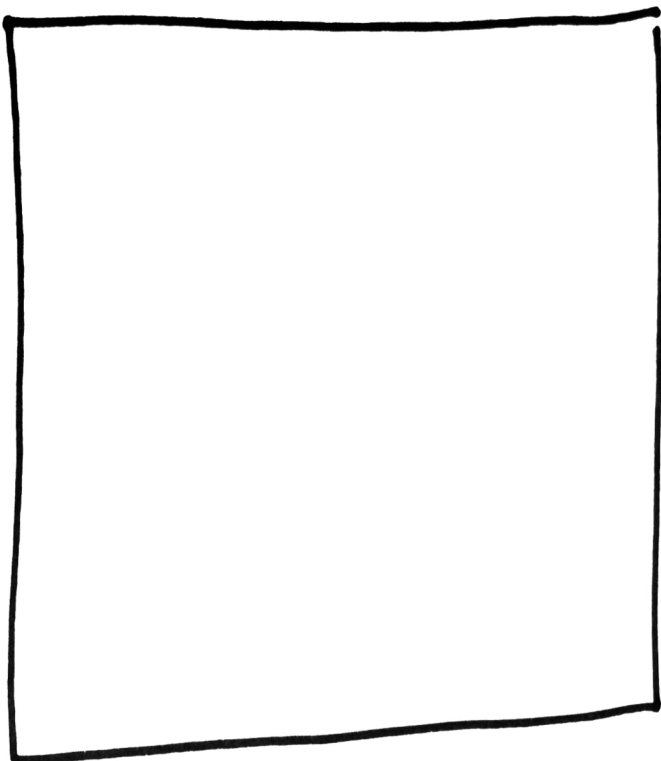
* Puedes repetir este ejercicio
periódicamente: una vez a la semana,
cada dos semanas, una vez al mes, o
en una fecha particular.

12



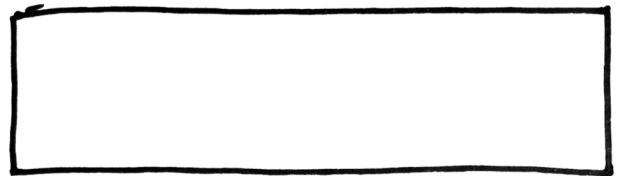
5

¿HAY SONIDOS QUE RECUERDAS
QUE YA NO ESTÁN? ¿CUÁLES?

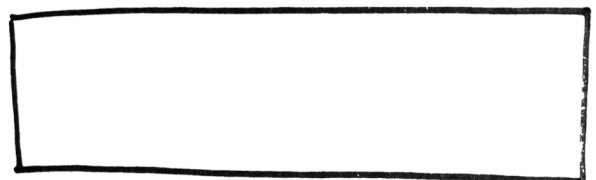


10

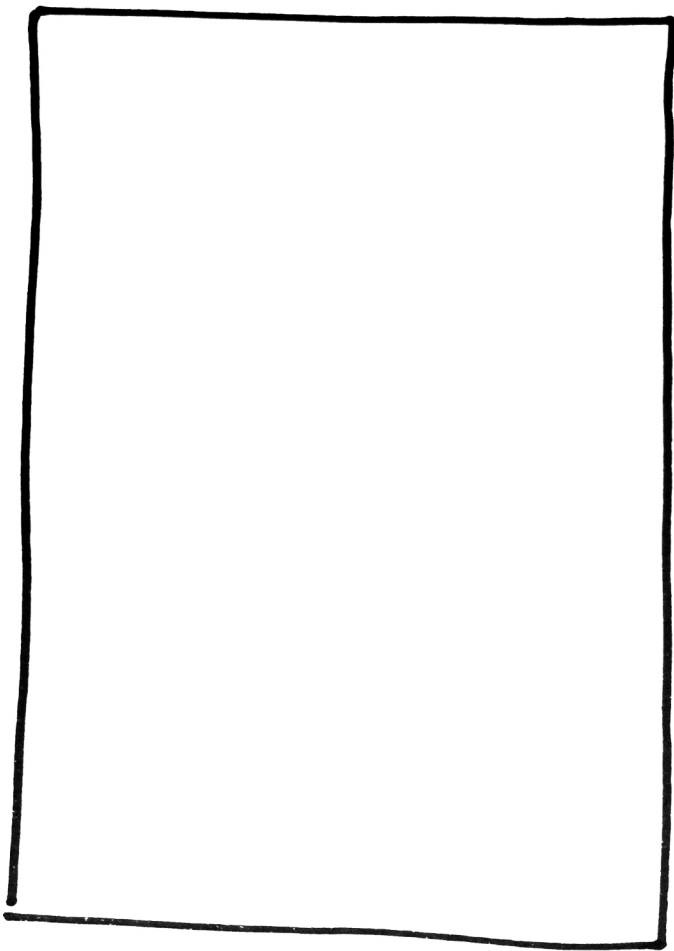
DE LOS SONIDOS ANOTADOS,
¿CUÁL ES EL MÁS BONITO?



¿Y EL MÁS FEO?

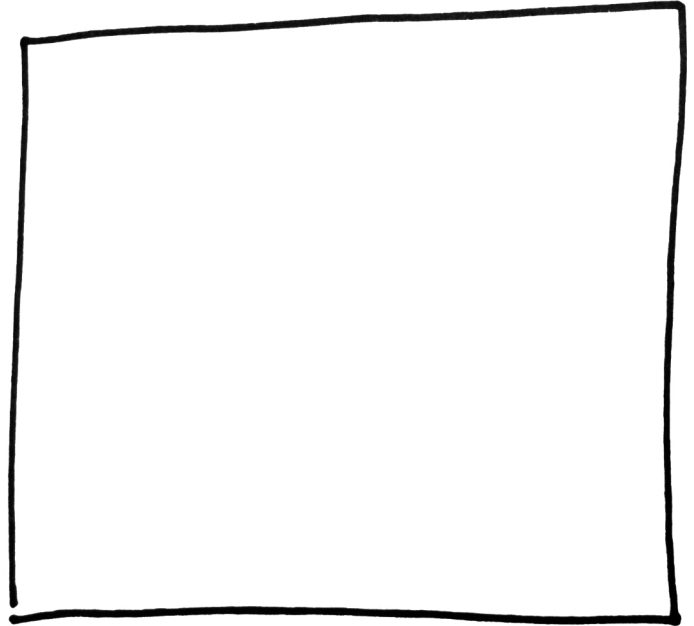


7



6

¿QUÉ SONIDOS DE TU CASA
TE GUSTARÍA CONSERVAR
EN EL FUTURO?



11

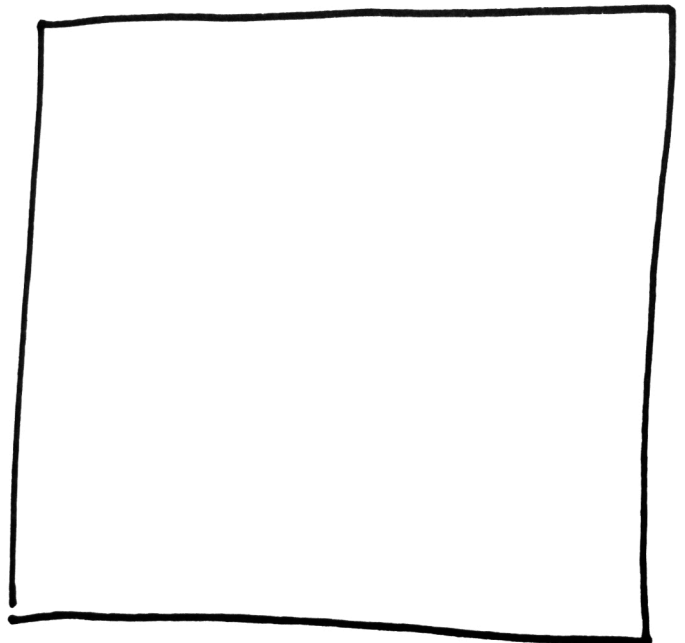
DETÉNTESE EN SU
CASA.

SIÉNTASE EN
SILENCIO

Y ESCUCHA...

8

¿QUÉ SONIDOS
TE GUSTAN?



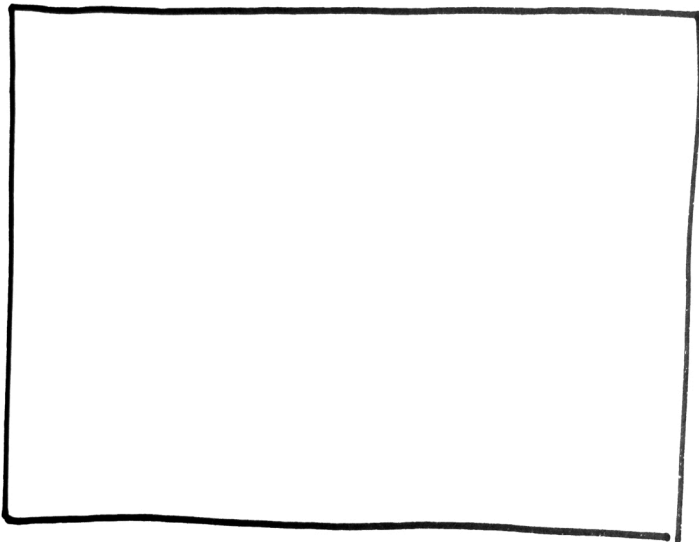
9

¿PARA QUÉ UN
DIARIO DE ESCUCHA?

2

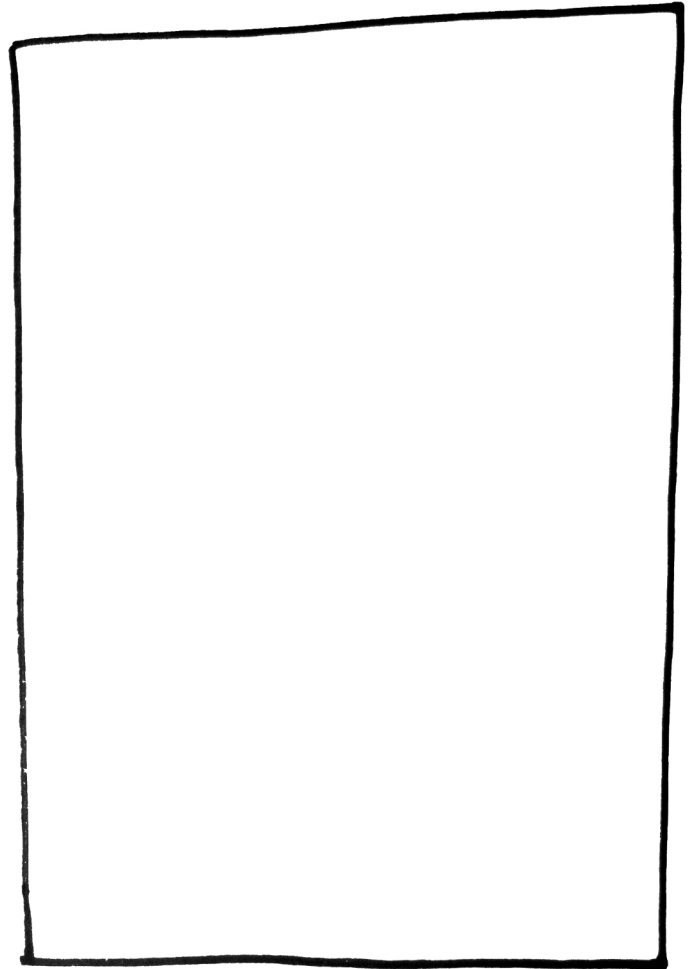
DETÉN GASE EN SU LUGAR
FAVORITO DE LA CIUDAD.

ANOTA TODOS LOS SONIDOS
QUE ESCUCHAS*



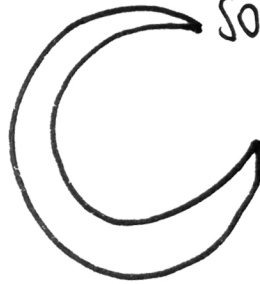
* Puedes repetir este ejercicio periódicamente: una vez a la semana, cada dos semanas, una vez al mes, o en una fecha particular.

4



15

¿CUÁL ES EL ÚLTIMO
SONIDO QUE ESCUCHASTE



ANTES DE DORMIR?*

* Puedes repetir este ejercicio periódicamente: una vez a la semana, cada dos semanas, una vez al mes, o en una fecha particular.

13